



№



## МЕНЮ

на 19 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Каша вязкая молочная пшеничная	250	15,2	18,9	38,1	363,5	173/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>605</b>	<b>18,8</b>	<b>19,5</b>	<b>82,1</b>	<b>559,0</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Овощи свежие (огурец или помидор)	100	1,0	-	3,0/4,0	14,0/2 4,0	ТТК№1, 2	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,5	7,6	13,0	117,5	103/2011	
Гречка по-купечески	230	19,0	25,0	35,2	453,8	ТТК 468/2025	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>	<b>29,1</b>	<b>33,3</b>	<b>102,2/ 103,2</b>	<b>822,3/ 832,3</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>47,9</b>	<b>52,8</b>	<b>184,3/ 185,3</b>	<b>1381,3/ 1391,3</b>		<b>178-16</b>

Зав. производством: *Бор*

Экономист по ценам: *[Signature]*